

Ama hemen hatırlatayım: Picasso, 90'ında nefis eserler veriyordu. Goethe 'Dr. Faust'u 80'inden sonra kaleme aldı. Verdi, 'Otello'yu 73 yaşında, 'Falstaff'ı 80 yaşında besteledi. Sofokles'in 'Kral Oidipus'u 80 yaşının eseridir. Mikelanj, 80'li yaşlarında hâlâ eserler yaratıyordu.

İngiliz düşünürü Thomas Hobbes, 90'ını geçtikten sonra bile bugün okullarda okutulan fikirlerini kaleme alıyordu. Bu durumdan hepimiz için çıkarılacak dersler var. ABD'li komedi ustası George Carlin bunları şöyle sıralamış:

1. Zorunlu olmayan sayıları çöpe atın: Yaş, kilo, boy. Doktorunuz düşünsün onları. Bunun için ücret alıyor sizden.
2. Her vesileyle gülün. Neşeli arkadaşlarınız olsun. Suratsızlar ve karamsarlar enerjinizi tüketir.
3. Öğrenmeyi sürdürün: Bilgisayar, el sanatları, bahçecilik, ne olursa. Beyniniz ve eliniz atıl kalmasin. Atıl el ve kafa, iblisin araçlarıdır. İblisin adı da, alzheimer'dir.
4. Küçük şeylerden zevk almaya bakın. Hobiler geliştirin. Çevrenizi; aile, kedi, köpek, kuş, balık, koleksiyon nesneleri, müzik, bitkiler ile doldurun.
5. Eviniz sığınağınızdır. Tadını çıkartın. Ama çarşı, pazarda dolaşın. Değişen yaşamı algılayın. Belirli aralıklarla seyahat edin.
6. Sağlığınızın kıymetini bilin. İyiyse üstüne titreyin. Bozuksa düzeltin. Siz kendiniz düzeltemiyorsanız yardım alın.
7. Vicdan azabından uzak durun. Suçluluk, pişmanlık duygusunun esiri olmayın. Yasınız varsa tamamlayıp olağan hayata dönün.
8. Sevdiğiniz insanlara onları sevdiğinizizi, beğendiklerini beğendiğinizi söyleyin. Bu onlara güven, size zevk verir.

Ve hiç unutmayın ki yaşam, aldığımız soluklarla değil soluk kesen anlarla ölçülür.

Doğu Ergil